王朝霞 活页
中国无封面活页教辅品类开创者
来源：基于弗若斯特沙利文对中国内地（下含港澳台地区）无封面活页教辅市场的独立研究
去除封面 化繁为简 品质优良 价格公道
10元 采用80g品牌纸

计算方法

少而精 活页计算 目录

2026秋 小学数学 3年级 上册 配苏教版

一 混合运算与数量关系（一）
1 乘法和加减法的混合运算（不含括号） …… 1
2 除法和加减法的混合运算（不含括号） …… 3
3 含有小括号的两步混合运算 …… 5
◎ 思维提升趣味算（一）——勇闯迷宫 …… 7

一天的时间
时间的表示和计算 …… 9

二 两、三位数乘一位数
1 整十、整百数乘一位数的口算和估算 …… 11
2 两、三位数乘一位数的笔算（进位） … 13
3 两、三位数乘一位数的笔算（连续进位） …… 15
4 乘数中间有0的乘法 …… 17
5 乘数末尾有0的乘法 …… 19
6 复习两、三位数乘一位数 …… 21
◎ 思维提升趣味算（二）——了解传统技艺 …… 23

曹冲称象的故事
认识克、千克、吨 …… 25

三 数据的收集与整理
1 数据的收集与整理（1） …… 27
2 数据的收集与整理（2） …… 29

四 毫米、分米和千米
1 认识毫米 …… 31
2 认识分米 …… 33
3 认识千米 …… 35
期中综合练习 …… 37

五 平移、旋转和轴对称
1 平移和旋转 …… 39
2 轴对称 …… 41

六 两、三位数除以一位数
1 几百、几百几十除以一位数的口算和估算 …… 43
2 两位数除以一位数的笔算 …… 45
3 除法的验算 …… 47
4 三位数除以一位数的笔算（商是三位数） …… 49
5 三位数除以一位数的笔算（商是两位数） …… 51
6 商中间或末尾有0的除法 …… 53
7 复习两、三位数除以一位数 …… 55
◎ 思维提升趣味算（三）——帮助小动物 …… 57

间隔排列
间隔排列的规律 …… 59

七 数量关系的分析（一）
从条件或问题出发分析数量关系 …… 61

八 观察物体（二）
1 观察物体（1） …… 63
2 观察物体（2） …… 65
期末综合练习（一） …… 67
期末综合练习（二） …… 69

参考答案 …… 71

活页计算 小学数学 3年级 上册 配苏教版

26H040202031

江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

ISBN 978-7-210-15526-3
9 787210 155263 >
定价：10.00元

王朝霞®活页
去除封面 化繁为简 品质优良 价格公道
10元 采用80g品牌纸
江西人民出版社 Jiangxi People's Publishing House 全国百佳出版社
2026秋 小学数学 3 年级 上册 配苏教版

少而精 活页计算

朝霞文化产品研发中心 编

重要提示 本书采用活页式轻量化设计，初心是撕一页，做一页。若订起来使用，上下翻页反而不便。请**撕一页做一页**，感受活页的便捷。每天做完后进行拍照批改，作答记录会在APP里保存，形成你的专属“**电子活页**”，可随时在线查看。

一 混合运算与数量关系(一)

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

1 乘法和加减法的混合运算(不含括号)

建议用时：15分钟 实际用时：_____ 评价：_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下，做得越快越好！ 用时：___分钟 做对：___/16

5×3=	2×20=	24+33=	37−15=
7×4=	11×9=	56+7=	49−28=
2×9=	40÷2=	30+33=	66−9=
8×8=	4×22=	45+45=	84÷4=

2. 脱式计算。 注意运算顺序，准确计算！ 用时：___分钟 做对：___/3

8×3+54　　33×3−48　　57+32×2

5分钟 变式算

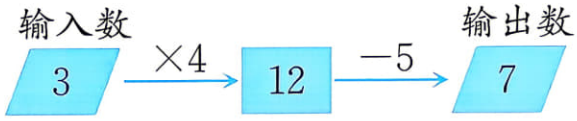
3. 下面的计算对吗？对的画“√”，错的画“×”并改正。

10+2×3　改正： =12×3 =36(　　)	8×5−5　改正： =8×0 =0(　　)

4. 将得数相等的算式连起来。

44+4×5	75−12×2	14+6×11	6×7−6
15+13×5	5×9−9	23×3−18	92−4×7

5. 〔思维提升〕



在数学程序(如图)中输入3，经过运算后输出的是7。如果输入的是7，那么输出的是(　　)。

3分钟 应用算

6. 〔郑州市〕每年的11月9日是我国的“全国消防日”，消防连着你我他，预防火灾靠大家。有9辆消防救援车，每辆消防救援车上有5个灭火器，后来又购进36个灭火器，现在一共有多少个灭火器？

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

2 除法和加减法的混合运算(不含括号)

AI伴学
拍照批改
互动讲解
智能错题本

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

32+9=	4×5=	36÷6=	18÷3=
8+41=	69−6=	2×5=	49÷7=
26+13=	70−55=	1×19=	60÷3=
53−8=	9×6=	64÷8=	12×2=
46÷2=	29+11=	4×7=	56÷8=
25−15=	55+17=	3×21=	96÷3=
5×5=	44+6=	48÷8=	51−5=
25+35=	77−24=	23×3=	88÷2=

2. 脱式计算。 注意运算顺序,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/6

14÷2+40　　360−20÷4　　35+35÷7

54÷6−9　　64−40÷4　　88÷8+28

5分钟 变式算

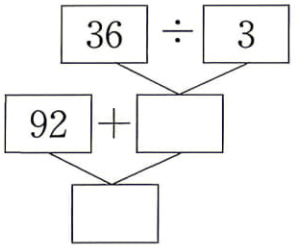
3. 在◯里填上“>”“<”或“=”。

18+6÷2◯24　　14÷2+20◯30　　24÷4+27◯32÷8+27

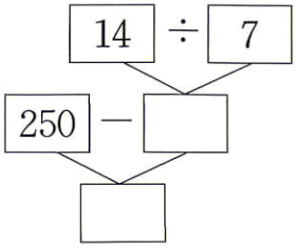
21−15÷3◯16　　54÷9+25◯30　　2×11+32◯40+28÷4

30÷3+79◯100　　55−24÷2◯43　　55÷5+17◯2×7+15

4. 先填一填，再列出综合算式。



综合算式：_____



综合算式：_____

5. 〔思维提升〕在◯里填上“+”“−”“×”或“÷”。

56◯7◯6=14　　56◯7◯6=98

56◯7◯6=48　　56◯7◯6=2

3分钟 应用算

6. 〔南昌市〕在某二手回收平台处理1千克旧衣物可以获得25个积分，处理5千克废塑料可以获得45个积分。小亮的妈妈在这个平台上处理了1千克旧衣物和1千克废塑料，一共可以获得多少个积分？

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）▶

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

班级/姓名:_____
日　　期:_____

3 含有小括号的两步混合运算

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

AI伴学
拍照批改
互动讲解
智能错题本

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

16+5=	28−4=	7×3=	6÷2+1=
49−7=	8+18=	28÷4=	8×3−4=
56−23=	21+21=	18÷9=	28−20÷4=
33+27=	40−38=	7×8=	20+6×3=
19+56=	84−66=	66÷2=	34+80÷8=
68−59=	27+72=	9×9=	90−5×9=
45−3=	48−24=	54÷9=	5×8+12=
24+34=	57−22=	28÷2=	44÷2−4=

2. 脱式计算。 注意运算顺序,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/6

72−(16+28)　　(35−26)×3　　(54+23)÷7

32÷(7−3)　　85−(37−18)　　(61−58)×23

5分钟 变式算

3. 在○里填上“>”“<”或“=”。

5+4×7 ○ (5+4)×7　　36−28÷4 ○ (36−28)÷4

6×11−5 ○ 6×(11−5)　　4×(11+1) ○ 4×11+1

16÷4÷2 ○ 16÷(4×2)　　159−(59+44) ○ 159−(59−44)

4. 把下列每组算式合并成一个综合算式。

(1)34+20=54　54÷6=9

综合算式：_____

(2)52−43=9　81÷9=9

综合算式：_____

(3)22÷2=11　59−37=22

综合算式：_____

(4)5×6=30　15−9=6

综合算式：_____

5. 〔思维提升〕添上小括号，使下面的算式成立。

15 − 6 ÷ 3 = 3　　15 ÷ 6 − 3 = 5

42 ÷ 3 + 4 = 6　　60 − 20 ÷ 8 = 5

3分钟 应用算

6. 〔合肥市〕书法作品常用的纸张类型多样，主要用纸包括毛边纸、宣纸、仿古纸、洒金笺(jiān)、麻纸等。学校的书法兴趣小组有5名男生和3名女生，张老师买来40张宣纸给学员们练习书法。_____？请你先在横线上补充一个问题，再列式解答。

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）▶

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

思维提升趣味算(一)

——勇闯迷宫

第一关

任务:
帮助小恐龙吃到肉。
规则:
①找出它的行走路线。
②算出沿途所有算式的正确答案。



8×2+10=
75−13×3=
9×2−15=
61+3×11=
7×3+55=
6×2+24=
100−7×2=
49+4×5=
99−4×22=
3×12+37=
23×3+25=
79−7×9=



第二关

任务:
帮助小蚂蚁找到米堆。
规则:
①找出它的行走路线。
②算出沿途所有算式的正确答案。

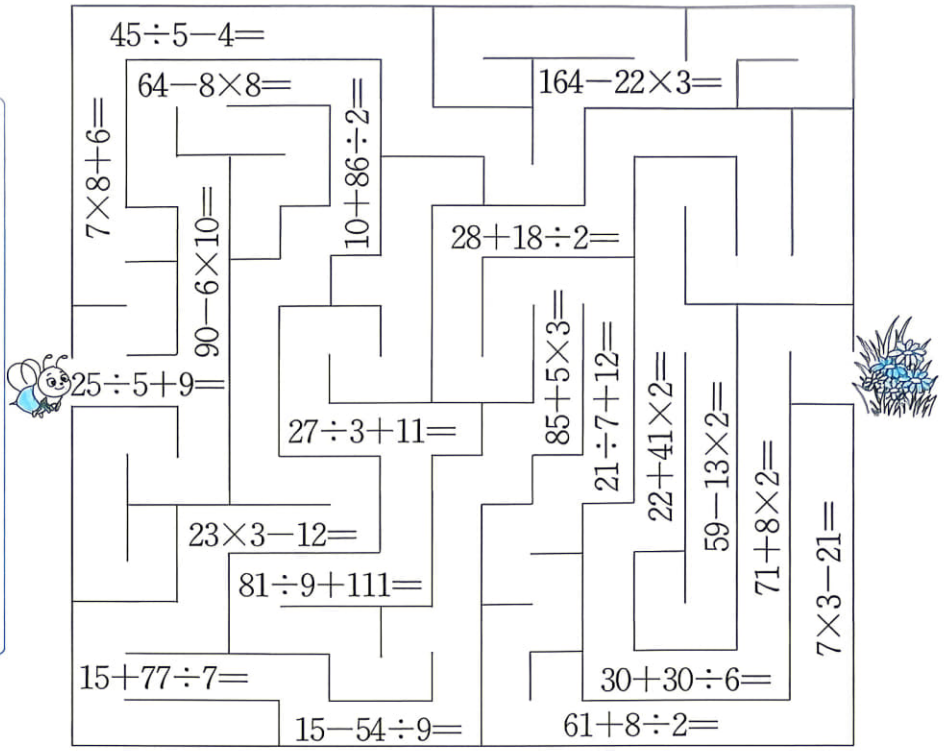


35÷7+9=
16÷4+96=
77+24÷6=
57−49÷7=
10−72÷9=
70+24÷3=
90÷9−4=
75−25÷5=
19+18÷3=
16÷2−1=
48÷4+25=



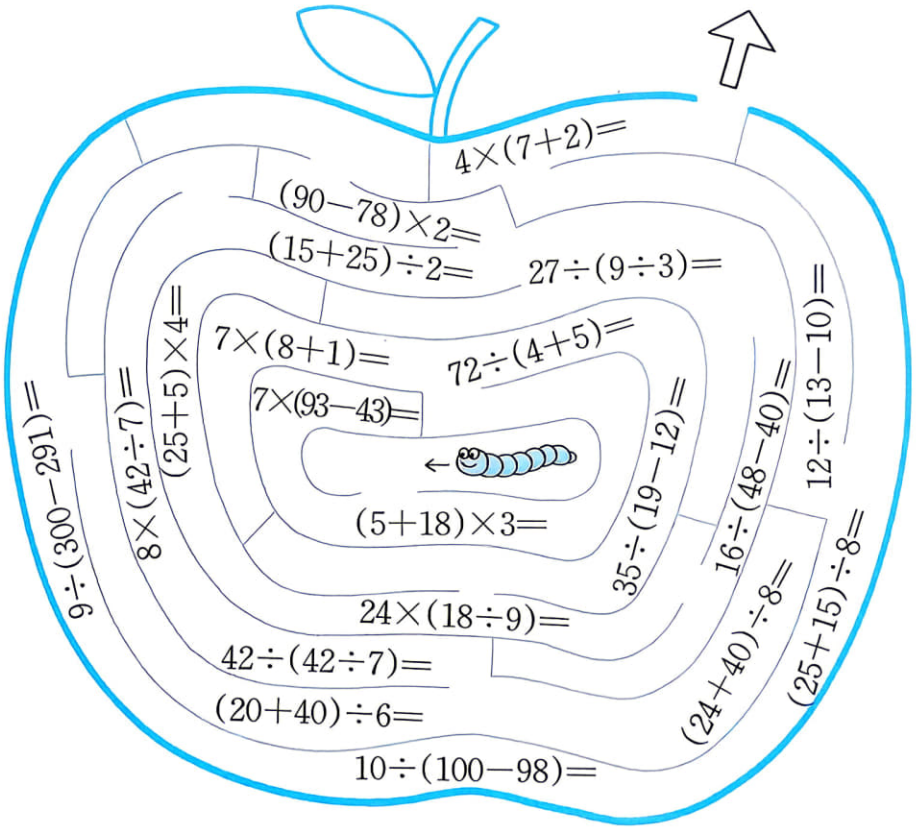
第三关

任务：
帮助小蜜蜂采到花蜜。
规则：
①找出它的飞行路线。
②算出沿途所有算式的正确答案。



第四关

任务：
帮助毛毛虫爬出大苹果。
规则：
①找出它的爬行路线。
②算出沿途所有算式的正确答案。



一天的时间

时间的表示和计算

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

350−80=	38+43=	20÷5=	7×8=
870−200=	60+600=	6×6=	45÷9=
82−48=	25+59=	64÷8=	4×12=
240−60=	180+250=	3×7=	81÷9=
310+300=	720−490=	69÷3=	33×2=
420+260=	630−170=	48÷2=	11×8=
35+22=	45+45=	8×6=	63÷7=
52−26=	82−23=	24×3=	66÷3=

2. 脱式计算。 注意运算顺序,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/6

36−18+48　　42+11×5　　(18+36)÷6

18+99÷9　　12×(36÷9)　　49÷(45−38)

5分钟 变式算

3. 按要求完成下列各题。

(1)用24时记时法表示下面时刻。

下午1时(　　)　晚上11时(　　)　上午8时10分(　　)

下午4时20分(　　)　晚上7时30分(　　)

早上6时30分(　　)　凌晨2时40分(　　)

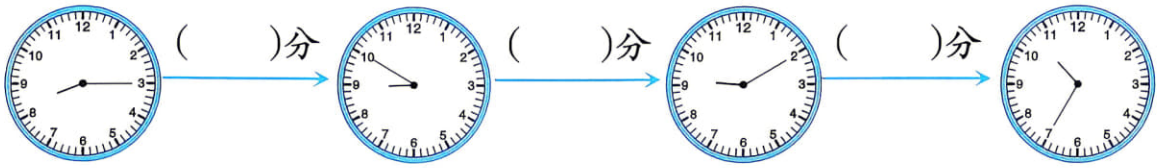
(2)用普通记时法表示下面时刻。

11:00(　　)　14:00(　　)

22:30(　　)　15:45(　　)

6:23(　　)　3:08(　　)

4. 看图填一填。



(　　)分　(　　)分　(　　)分

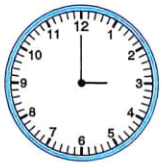
(　:　)　(　:　)　(　:　)　(　:　)

3分钟 应用算

5. 〔徐州市〕妈妈去苏州游玩,下面是她上午从家出发时和下午到达苏州时钟面上的时间。妈妈中途停车休息了1小时,如果她开车时平均每小时行驶90千米,从家到苏州一共多少千米?



从家出发



到达苏州

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区(只写得数)

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

二　两、三位数乘一位数

1　整十、整百数乘一位数的口算和估算

AI伴学
拍照批改
互动讲解
智能错题本

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟　常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

10×8=	40×6=	12×4=	80×3+20=
500×7=	70×3=	11×9=	5×30−50=
200×9=	3×400=	31×2=	10+2×30=
8×70=	600×7=	400×5=	600−90×6=
14×2=	700×4=	33×3=	60×6−60=
600×3=	8×600=	5×11=	250+20×4=
400×2=	500×6=	43×2=	90×9+3=
3×300=	700×7=	88×1=	50×5−200=

2. 用竖式计算。 请在竖式线内规范书写,带*的要验算!　用时:___分钟　做对:___/6

26+24=

```
  2 6
+ 2 4
------
```

230+480=

*486+365=

验算:

81−27=

720−460=

*607−158=

验算: