王朝霞 用心做书 服务教育

王朝霞活页
中国无封面活页教辅品类开创者
来源：基于弗若斯特沙利文对中国内地（不含港澳台地区）无封面活页教辅市场的独立研究
去除封面 化繁为简 品质优良 价格公道

10元 采用80g品牌纸

计算方法

少而精

活页计算

目录

2026秋 小学数学 4年级 上册 配苏教版

一 两、三位数除以两位数

1 两、三位数除以整十数的口算 …… 1
2 两、三位数除以整十数的笔算 …… 3
3 两、三位数除以两位数（商是一位数）的笔算 …… 5
4 三位数除以两位数（商是两位数）的笔算 …… 7
5 复习两、三位数除以两位数 …… 9
6 用连除解决实际问题 …… 11
◎ **思维提升算（一）——巧算除法、补全除法竖式、错中求解问题** …… 13

二 周长与面积

1 周长和面积的认识 …… 15
2 周长的测量 …… 17
3 面积的测量 …… 19
4 面积单位间的进率和用“身体尺”估算面积 …… 21

周长与面积的变化

图形拼组中的周长与面积的变化 …… 23

三 乘法数量关系

1 乘、除法各部分间的关系 …… 25
2 与倍有关的实际问题 …… 27
3 常见的数量关系 …… 29
4 “归一”“归总”实际问题 …… 31
期中综合练习 …… 33

四 混合运算与数量关系（二）

1 不含括号的三步混合运算 …… 35
2 含括号的三步混合运算 …… 37
3 复习混合运算 …… 39
◎ **思维提升算（二）——巧算二十四点、运用括号改变计算结果的问题** …… 41

制订旅游计划

规划旅行 …… 43

五 多位数的认识

1 认识万以上的数 …… 45
2 十进制计数法 …… 47
3 近似数 …… 49
4 数字编码 …… 51

度量衡的故事

古代计量单位的认识 …… 53

六 大数的运算

1 三位数乘两位数的笔算 …… 55
2 乘数中间或末尾有0的乘法 …… 57
3 复习三位数乘两位数 …… 59
4 用计算器计算 …… 61
5 算式中的规律 …… 63
◎ **思维提升算（三）——错中求解问题、最值问题、补全乘法竖式** …… 65

生活中的大数

感受生活中的大数 …… 67
期末综合练习 …… 69

参考答案 …… 71

活页计算 小学数学 4年级 上册 配苏教版

ISBN 978-7-210-15527-0
9 787210 155270
定价：10.00元

26H040202041

江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

王朝霞 用心做书 服务教育

王朝霞活页

去除封面 化繁为简 品质优良 价格公道

10元 采用80g品牌纸

江西人民出版社 Jiangxi People's Publishing House 全国百佳出版社

2026秋 小学数学 4 年级 上册 配苏教版

少而精 活页计算

朝霞文化产品研发中心 编

重要提示 本书采用活页式轻量化设计，初心是撕一页，做一页。若订起来使用，上下翻页反而不便。请**撕一页做一页**，感受活页的便捷。每天做完后进行拍照批改，作答记录会在APP里保存，形成你的专属“**电子活页**”，可随时在线查看。

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

一 两、三位数除以两位数

1 两、三位数除以整十数的口算

建议用时：15分钟 实际用时：_____ 评价：_____

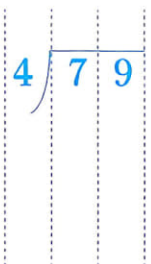
7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下，做得越快越好！ 用时：___分钟 做对：___/16

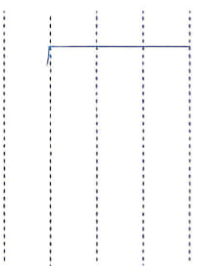
60÷30=	90÷30=	80÷20=	150÷10=
180÷90=	120÷20=	320÷40=	360÷40=
560÷80=	200÷40=	350÷50=	250÷50=
160÷40=	210÷70=	420÷70=	120÷60=

2. 用竖式计算。 请在竖式线内规范书写，准确计算！ 用时：___分钟 做对：___/3

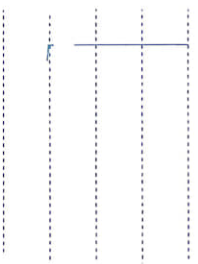
79÷4=



616÷8=



520÷5=



5分钟 变式算

3. 在○里填上“>”“<”或“=”。

300÷50○5	420÷60○7	360÷60○720÷90
180÷20○4	150÷30○3	180÷30○240÷60
640÷80○8	160÷20○7	280÷40○280÷7

4. 在括号里填上合适的数。

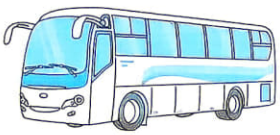
60×(　　)=360	(　　)×60=120	30×(　　)=240
180分=(　　)时	120秒=(　　)分	480秒=(　　)分
540分=(　　)时	300分=(　　)时	180秒=(　　)分

5. 连一连。(将下面得数相等的算式连起来)

80÷40	300÷50	80÷20	250÷50
540÷90	100÷50	350÷70	360÷90

3分钟 应用算

6. 〔北京市〕向阳小学组织270名师生去北京参加“行走北京,学在古都”研学活动。如果要租下面的客车,最少需要几辆?



限乘客30名

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区(只写得数)▶

1. _____	2. _____	3. _____	4. _____
5. _____	6. _____	7. _____	8. _____
9. _____	10. _____	11. _____	12. _____

班级/姓名:_____
日　　期:_____

2 两、三位数除以整十数的笔算

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

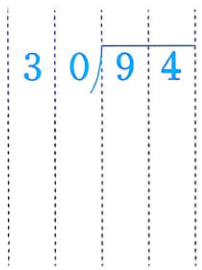
7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

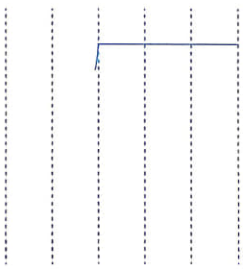
80÷40=	60÷20=	50÷10=	40÷20=
240÷20=	180÷30=	240÷40=	120÷30=
560÷70=	420÷60=	490÷70=	640÷80=
300÷50=	360÷60=	450÷50=	630÷70=
80÷10=	110÷10=	350÷70=	270÷30=
720÷80=	160÷80=	200÷50=	210÷30=
100÷50=	480÷80=	540÷60=	240÷60=
280÷40=	70÷10=	360÷10=	160÷20=

2. 用竖式计算。 请在竖式线内规范书写,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/6

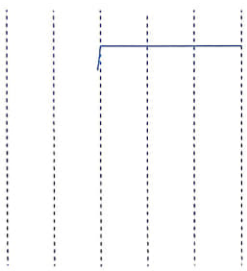
94÷30=



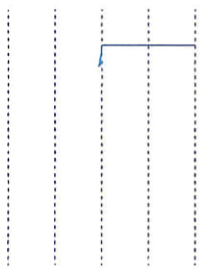
597÷70=



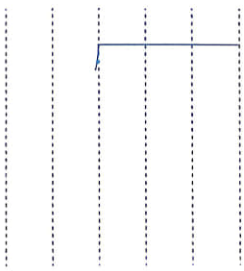
756÷80=



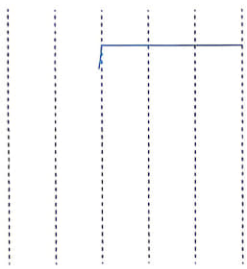
73÷20=



470÷50=



458÷60=



5分钟 变式算

3. 括号里最大能填几？

80×(　　)<314	235>(　　)×30	(　　)×40<356
20×(　　)<112	257>(　　)×50	(　　)×60<495
30×(　　)<251	308>(　　)×60	(　　)×90<698

4. 下面的计算对吗？对的画“√”，错的画“×”并改正。

```
      8
50 ) 422
     40
     ---
      22
```

(　　)　改正：

```
      2
40 ) 109
     80
     ---
      29
```

(　　)　改正：

5. 〔思维提升〕在括号里填上合适的数。

(　　)÷40=2……5	800÷(　　)=8……80
(　　)÷30=7……15	267÷(　　)=2……87
(　　)÷20=9……4	330÷(　　)=8……10

3分钟 应用算

6. 〔郑州市〕游泳馆采购了255副游泳眼镜，要分给30个训练小组。平均每个训练小组能分到多少副游泳眼镜，还剩下多少副游泳眼镜？

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）▶

1. _____	2. _____	3. _____	4. _____
5. _____	6. _____	7. _____	8. _____
9. _____	10. _____	11. _____	12. _____

3 两、三位数除以两位数(商是一位数)的笔算

AI伴学
拍照批改
互动讲解
智能错题本

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

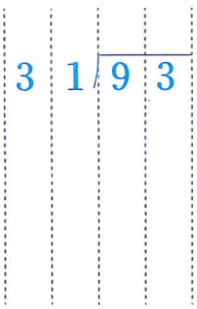
7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

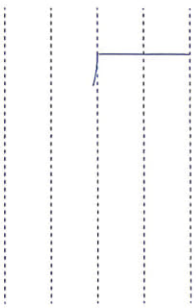
80÷10=	300÷10=	70÷70=	100÷20=
70÷10=	120÷40=	560÷80=	20÷10=
140÷70=	960÷80=	750÷50=	90÷10=
200÷20=	800÷40=	660÷20=	480÷30=
360÷30=	480÷40=	550÷50=	990÷30=
180÷10=	660÷60=	960÷40=	680÷20=
900÷30=	280÷10=	360÷20=	750÷30=
800÷50=	240÷20=	450÷30=	380÷20=

2. 列竖式计算。 请在竖式线内规范书写,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/6

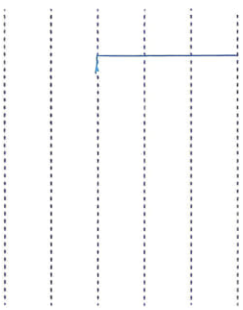
93÷31=



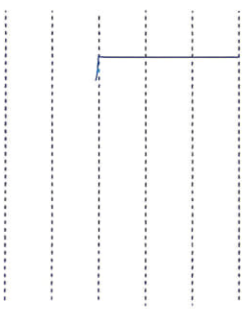
64÷22=



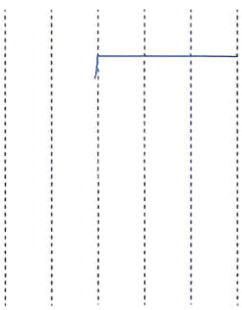
249÷62=



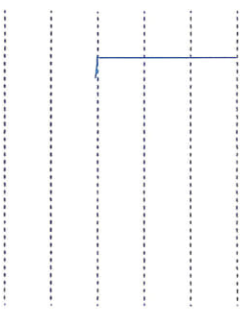
438÷74=



390÷52=



205÷43=



5分钟 变式算

3. 括号里最大能填几？

(　　)×38<90　　430>59×(　　)　　31×(　　)<220

(　　)×68<580　　400>52×(　　)　　92×(　　)<370

4. 算一算，连一连。

682÷91　　69÷11　　312÷59　　492÷82

商是5　　商是6　　商是7

224÷32　　307÷48　　175÷33　　491÷77

5. 〔思维提升〕在□里填上合适的数字。

```
      5
  4□ )□□□
      □10
      ---
       10
```

```
      □
  □7 )6□□
      □□3
      ---
       47
```

3分钟 应用算

6. 〔上海市〕诗句“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”中的“笠”指的是斗笠。制作一顶斗笠要用72根竹篾(miè)，现在有550根竹篾，最多可以制作多少顶斗笠？

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

4 三位数除以两位数(商是两位数)的笔算

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

建议用时：15分钟　实际用时：_____　评价：_____

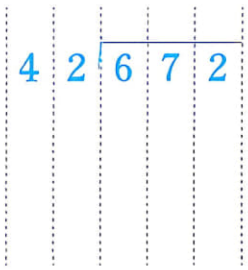
7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下，做得越快越好！　用时：___分钟　做对：___/32

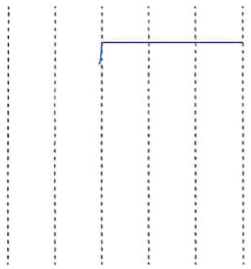
300÷50=	560÷80=	160÷16=	240÷24=
180÷20=	21×50=	510÷30=	320÷16=
250÷50=	380÷19=	23×40=	480÷16=
400÷50=	720÷90=	45÷15=	420÷30=
255÷5=	330÷33=	630÷30=	120÷20=
240÷10=	18×30=	340÷20=	17×50=
600÷30=	300÷20=	420÷21=	240÷12=
630÷90=	450÷15=	360÷12=	560÷40=

2. 用竖式计算。 请在竖式线内规范书写，准确计算！　用时：___分钟　做对：___/6

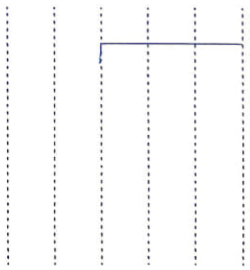
672÷42=



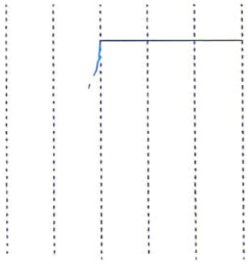
540÷36=



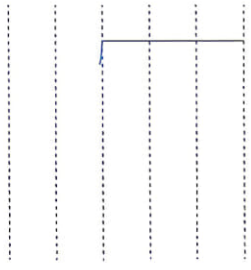
497÷13=



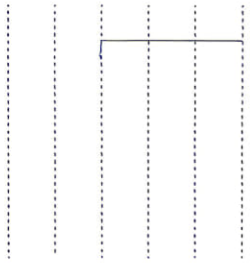
400÷15=



576÷24=



983÷31=



5分钟 变式算

3. 下列哪些式子的商是两位数？在括号里画“√”。

379÷25　365÷12　269÷36　158÷43　469÷46

(　　)　(　　)　(　　)　(　　)　(　　)

4. 在○里填上“>”“<”或“=”。

306÷29○9　　445÷45○435÷35　　180÷15○180÷12

154÷14○11　　850÷87○580÷87　　694÷49○335÷30

5. 〔思维提升〕先按要求在□里填上一个合适的数字，再用竖式计算。

商是一位数　　商是两位数　　商是两位数

□36÷28=　　□57÷43=　　5□6÷48=

3分钟 应用算

6. 〔南京市〕四年级同学去西柏坡研学，王老师在超市准备用336元购买12箱橙汁为同学们补充水分，付款时售货员说每箱降价7元，照这样计算，王老师用336元可以买回几箱橙汁？

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

5 复习两、三位数除以两位数

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

AI伴学
拍照批改
互动讲解
智能错题本

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

440÷40=	810÷90=	960÷80=	750÷15=
140÷20=	2400÷60=	170÷17=	5200÷40=
360÷18=	1200÷200=	330÷11=	650÷50=
3400÷20=	640÷40=	1500÷50=	5100÷300=
840÷40=	96÷48=	360÷30=	510÷17=
820÷20=	680÷40=	840÷42=	7200÷900=
440÷11=	720÷60=	140÷28=	560÷40=
520÷20=	300÷15=	720÷30=	620÷31=

2. 用竖式计算。 请在竖式线内规范书写,带*的要验算!　用时:___分钟　做对:___/6

653÷83=　　208÷26=　　*345÷23=

8 3 6 5 3

验算:

722÷38=　　952÷18=　　*672÷97=

验算:

5分钟 变式算

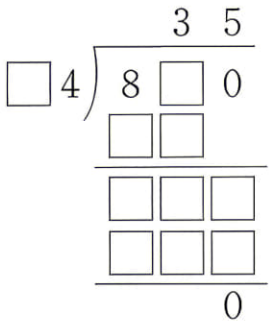
3. 在○里填上“>”“<”或“=”。

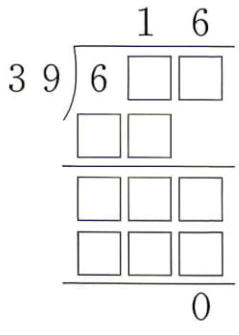
787÷28 ○ 30	642÷36 ○ 20	100÷20 ○ 200÷50
304÷19 ○ 15	200÷25 ○ 10	703÷37 ○ 567÷27
726÷29 ○ 24	96÷32 ○ 48÷24	504÷36 ○ 504÷4÷9

4. 括号里最大能填几？

40×(　　)<250	52×(　　)<440	(　　)×70<220
35×(　　)<610	32×(　　)<412	(　　)×58<554
29×(　　)<126	92×(　　)<606	(　　)×58<255

5. 〔思维提升〕在□里填上合适的数字。





3分钟 应用算

6. 某社区准备购买一批灯笼挂在社区的街道两边。采购人员带了300元，最多可以购买多少盏灯笼？



每盏34元
买3盏送1盏

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____	2. _____	3. _____	4. _____
5. _____	6. _____	7. _____	8. _____
9. _____	10. _____	11. _____	12. _____

6 用连除解决实际问题

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

550÷50=	720÷80=	960÷60=	700÷7÷2=
540÷20=	520÷13=	340÷17=	420÷2÷3=
360÷36=	1400÷200=	660÷22=	250÷10÷5=
3600÷20=	840÷40=	990÷30=	160÷40÷2=
120÷6=	420÷70=	500÷10=	360÷40÷3=
440÷20=	240÷24=	280÷14=	350÷(5×10)=
280÷40=	450÷45=	630÷30=	320÷(8×4)=
720÷30=	480÷12=	180÷18=	400÷(5×4)=

2. 脱式计算。 注意运算顺序,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/6

408÷3÷8　　728÷8÷7　　875÷5÷25

936÷24÷13　　648÷(12×3)　　864÷(8×9)