王朝霞 用心做书 服务教育

王朝霞活页
中国无封面活页教辅品类开创者
来源：基于弗若斯特沙利文对中国内地（不含港澳台地区）无封面活页教辅市场的独立研究
去除封面 化繁为简 品质优良 价格公道

10元 采用80g品牌纸

计算方法

少而精

活页计算

目录

2026秋 小学数学 5年级 上册 配苏教版

一 图形的运动

1 图形的平移和旋转 …… 1
2 轴对称图形 …… 3

图案的还原

还原图案 …… 5

二 统计表和条形统计图(二)

认识复式统计表和复式条形统计图 …… 7

绿色出行

选择出行路线 …… 9

三 多边形的面积

1 平行四边形的面积 …… 11
2 三角形的面积 …… 13
3 梯形的面积 …… 15
4 公顷和平方千米 …… 17
5 组合图形的面积和面积的估计 …… 19
◎ 思维提升算(一)——图形面积的巧算 … 21

农田收入调查

农田种植调查与设计 …… 23

四 小数乘法和除法(一)

1 一位小数乘整数 …… 25
2 两位小数乘整数 …… 27
3 小数乘整数(积末尾有0) …… 29
4 小数点右移的规律 …… 31
5 复习小数乘整数 …… 33
6 整数除以整数(商是小数) …… 35
7 小数除以整数 …… 37
8 一个数除以整数(整数部分不够除) … 39
9 小数点左移的规律 …… 41
10 复习小数除以整数 …… 43
◎ 思维提升算(二)——补全竖式 …… 45
期中综合练习 …… 47

五 可能性

认识可能性 …… 49

六 因数与倍数

1 因数和倍数 …… 51
2 质数和合数 …… 53
3 公因数和公倍数 …… 55

七 用字母表示数量关系(一)

1 用字母表示数与数量关系 …… 57
2 等式的基本性质 …… 59
◎ 思维提升算(三)——定义新运算 … 61

钉子板上的多边形

钉子板上图形的规律 …… 63

八 观察物体(三)

观察由小正方体摆出的物体 …… 65
期末综合练习 …… 67

参考答案 …… 69

活页计算 小学数学 5年级 上册 配苏教版

ISBN 978-7-210-15528-7
定价：10.00元
26H040202051
江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

王朝霞®
用心做书 服务教育
王朝霞活页
去除封面 化繁为简 品质优良 价格公道
10元 采用80g品牌纸
江西人民出版社 Jiangxi People's Publishing House 全国百佳出版社
2026秋 小学数学 5 年级 上册 配苏教版

少而精 活页计算

朝霞文化产品研发中心 编

重要提示 本书采用活页式轻量化设计，初心是撕一页，做一页。若订起来使用，上下翻页反而不便。请**撕一页做一页**，感受活页的便捷。每天做完后进行拍照批改，作答记录会在APP里保存，形成你的专属“**电子活页**”，可随时在线查看。

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

一 图形的运动

1 图形的平移和旋转

建议用时：15分钟 实际用时：_____ 评价：_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下，做得越快越好！ 用时：___分钟 做对：___/16

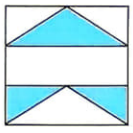
150×40=	3000÷50=	640×2=	750÷50=
280÷70=	240÷12=	210×90=	520×20=
0.2+0.8=	5.4+4.6=	1.86−0.46=	0.78−0.08=
2.1−0.9=	7.7+1.3=	1−0.65=	1.2+0.6=

2. 脱式计算。 注意运算顺序，能简算的要简算！ 用时：___分钟 做对：___/3

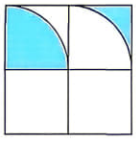
1.38+0.75+0.25　　12.56−(3.82+0.62)　　10.9−2.25−3.75

5分钟 变式算

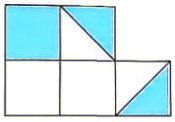
3. 写出涂色部分占整个图形的几分之几。



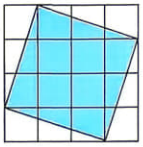
( )
( )



( )
( )

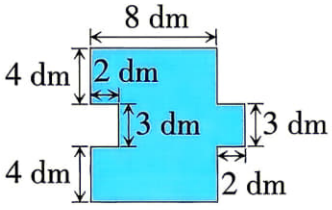


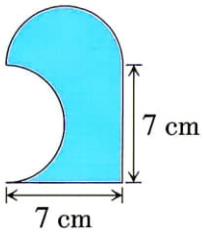
( )
( )



( )
( )

4. 〔思维提升〕用平移或旋转的知识求下面图形的面积。





3分钟 应用算

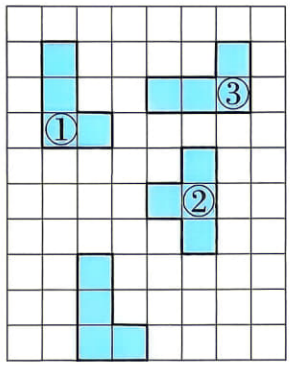
5. 〔南京市〕在“俄罗斯方块”游戏中，只要将一行或几行完全填满，就可以将这一行或几行消除。通过平移图①、②、③使最下面一行消除。

(1)将图①先向左平移(　　)格，再向下平移(　　)格。

(2)将图②先向左平移(　　)格，再向下平移(　　)格。

(3)将图③先向(　　)平移(　　)格，再向(　　)平移(　　)格。

这样就可以将最下面一行消除。



听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____ 11. _____ 12. _____

班级/姓名:_____
日　　期:_____

复习整数混合运算及小数加减法

2 轴对称图形

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

230×30=	2.3−1.3=	420÷14=	3.4+2.5=
320×20=	8.5−4.2=	560÷40=	0.36+4.2=
7.32−6.12=	130×50=	2.05+3.5=	630÷70=
350×30=	810÷90=	3.6−0.4=	6.6+6.3=
0.5+0.08=	640÷20=	2.73−0.03=	160×40=
6.52+0.34=	840÷30=	8.4−5.1=	180×30=
240×30=	0.7+0.07=	750÷15=	5.35−2.22=
0.63+0.3=	260×20=	5.74−0.74=	960÷80=

2. 用竖式计算。 注意规范书写,带※的要验算!　用时:___分钟　做对:___/6

116×27=　　305×42=　　※940÷31=

7.29−3.63=　　13.72+4.5=　　※13.06−3.54=

5分钟 变式算

3. 根据运算律或运算性质填一填。

67.32+9.87+32.68=67.32+_____+_____,运用了_____。

6.8+10.25+9.75=6.8+(_____+_____),运用了_____。

9.22−1.05−5.95=9.22−(_____+_____),运用了_____。

4. 按照算式后面给出的运算顺序给算式添上括号,并计算。

$12 \times 400 - 300 \div 4$ ÷ − ×　　$12 \times 400 - 300 \div 4$ − ÷ ×

5. 在◯里填上“>”“<”或“=”。

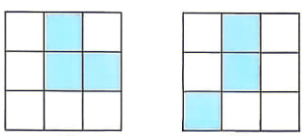
496−120−230 ◯ 496−(120+230)　　720÷(36−6) ◯ 720÷36−6

63×7+42 ◯ 55×9+28　　600÷30+20×4 ◯ 600÷[(30+20)×4]

482×2+4 ◯ 482×4+2　　540÷(3+6×2) ◯ 540÷(3+6)×2

3分钟 应用算

6. 〔思维提升〕如果在下面的两个图形中再分别给1个格子涂上颜色,使涂色部分成为一个轴对称图形,那么图①有(　　)种涂法,图②有(　　)种涂法。



①　②

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区(只写得数)

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

图案的还原

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

复习整数混合运算及小数加减法

还原图案

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

250×40=	5.6+2.4=	630÷30=	1.25−0.35=
3.72+1.28=	180×50=	750÷30=	8.9−4.6=
950÷19=	0.88−0.08=	4.5+3.5=	340×20=
260×30=	6.3−2.1=	2.17+0.83=	880÷22=
3.45+1.55=	190×40=	520÷26=	7.5−1.5=
640÷16=	2.9+1.1=	9.2−3.7=	370×20=
410×20=	5.1+2.9=	780÷30=	0.64−0.24=
280×30=	8.4+1.6=	6.7−2.7=	990÷33=

2. 用竖式计算。 注意规范书写,带※的要验算!　用时:___分钟　做对:___/3

5.6+7.5=　　4.24−1.53=　　※13.25+5.78=

3. 脱式计算。 注意运算顺序,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/3

39×(470−350)　　701−4×(57+76)　　9×[840÷(90−82)]

5分钟 变式算

4. 将下列算式列成综合算式，写在后面的横线上。

7.5+4.82=12.32　　12.32−5.2=7.12　　_____

5.3+3.78=9.08　　11.73−9.08=2.65　　_____

66.43−29.85=36.58　　36.58+27.6=64.18　　_____

5. 根据运算律或运算性质在○里填运算符号，在□里填数。

(1)25×(132×4)=□×□×□　　(2)57×38+43×38=(57○□)×□

(3)129+(33+71)=33+(□+□)　　(4)432−65−135=432○(□○□)

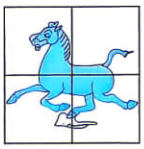
(5)3×99+3=□×(□○□)　　(6)125×(87×□)=87×(□○8)

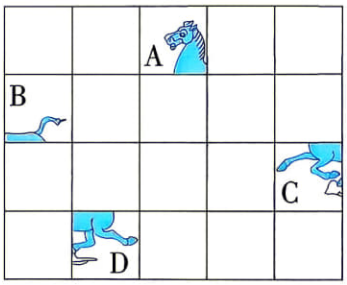
6. 〔思维提升〕在□里填上合适的数字，使竖式成立。

$$\begin{array}{r} 5.\square 8 \\ +\square.2\square \\ \hline 9.07 \end{array} \qquad \begin{array}{r} 2\square.\square 4 \\ -\ 8.6\square \\ \hline \square 7.17 \end{array} \qquad \begin{array}{r} \square 6.0\square \\ -\ 1\square.36 \\ \hline 38.\square 7 \end{array}$$

3分钟 应用算

7. 铜奔马是东汉青铜器，属于国宝级文物。下图是一幅铜奔马拼图，两名同学尝试进行还原，能正确还原这幅拼图的是(　　)。(填名字)





乐乐：卡片B先向右平移3格，再向上平移1格；卡片C先向左平移1格，再向上平移1格；卡片D先向上平移2格，再向右平移1格。

优优：卡片B向右平移3格，卡片A向下平移1格，卡片C向左平移2格；卡片D先向右平移2格，再向上平移1格。

听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

二　统计表和条形统计图(二)

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

复习整数混合运算及小数加减法

认识复式统计表和复式条形统计图

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

0.34+0.6=	9.63−3.3=	500×12=	750÷5=
630÷3=	7.1−3.5=	24×50=	6.02+4.98=
1−0.28=	360÷18=	0.8+0.02=	15×60=
200×34=	0.56+0.4=	630÷7=	9.3+17=
6.9+2.5=	44×20=	560÷80=	7−0.1=
7.85−7.43=	600÷12=	30×150=	8.5−5=
4.9−2.1=	400÷50=	20×202=	3.7+7.3=
990÷30=	5+4.3=	14×300=	0.31−0.01=

2. 脱式计算。 注意运算顺序,准确计算!　用时:___分钟　做对:___/3

7.9−3.61+2.56　　7.81−6.54−0.7　　13.4−(6.17−1.68)

3. 用竖式计算。 注意规范书写,带※的要验算!　用时:___分钟　做对:___/3

326×45=　　409×65=　　※460×27=

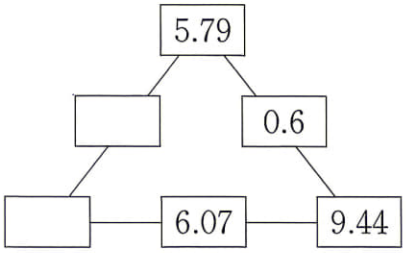
5分钟 变式算

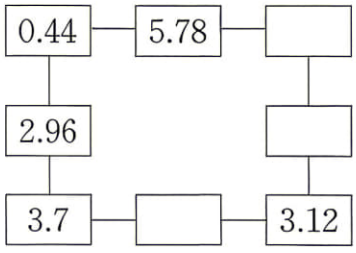
4. 在简便计算方法后面的括号里画“○”。

$25\times56=\begin{cases}25\times4\times14(\quad)\\25\times7\times8(\quad)\end{cases}$　　$27\times25\times4=\begin{cases}(27\times4)\times25(\quad)\\27\times(25\times4)(\quad)\end{cases}$

$88\times125=\begin{cases}8\times125\times11(\quad)\\125\times44\times2(\quad)\end{cases}$　　$8\times26\times125=\begin{cases}8\times(26\times125)(\quad)\\26\times(8\times125)(\quad)\end{cases}$

5. 〔思维提升〕在□里填数，使每个图中每条线上的三个数的和相等。





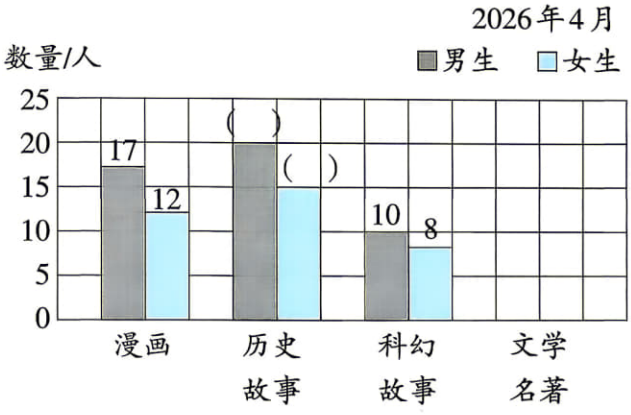
3分钟 应用算

6. 实验小学五年级学生最喜欢的课外书类别情况如图所示。

(1)在图中填写五年级学生最喜欢历史故事类课外书的男、女生人数。

(2)最喜欢文学名著类课外书的男生有15人，女生有25人，在图中画出相应的直条。

(3)最喜欢(　　)类课外书的男生人数最多，最喜欢(　　)类课外书的男、女生人数相差最大。



听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

绿色出行

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

复习整数混合运算及小数加减法

选择出行路线

建议用时:15分钟　实际用时:_____　评价:_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下,做得越快越好!　用时:___分钟　做对:___/32

450÷90=	0.6+0.03=	32×30=	5−1.5=
4.5−0.4=	110÷2=	3.2+8=	45×20=
125×8=	3.4+2.6=	480÷60=	7.1−0.9=
6.8−3.5=	22×50=	0.56+0.44=	960÷8=
360÷40=	8.9+1.1=	15×50=	10−2.5=
2.7+0.5=	630÷90=	5.4−4.5=	25×40=
9.6−3.2=	12×15=	5.4+5.6=	300÷5=
16×50=	10−0.01=	700÷20=	1.3+0.03=

2. 脱式计算。 注意运算顺序,能简算的要简算!　用时:___分钟　做对:___/6

24.7+5.6+8.9　　11.35−2.3−6.7　　18.6−(12.36−8.3)

27.61−6.5+9.61　　1.29+3.7+0.71+6.3　　11.55+4.13+1.45

5分钟 变式算

3. 根据运算律，在□里填上合适的数。

125×(8×□)=(125×□)×35

(156+□)+75=□+(225+□)

46×55+□×46=□×(□+45)

59+134+256+141=(59+□)+(□+256)

4. 下面的计算对吗？对的画“√”，错的画“×”并改正。

29.44−(1.44+0.86)　改正：

=29.44−1.44+0.86

=28+0.86

=28.86　(　　)

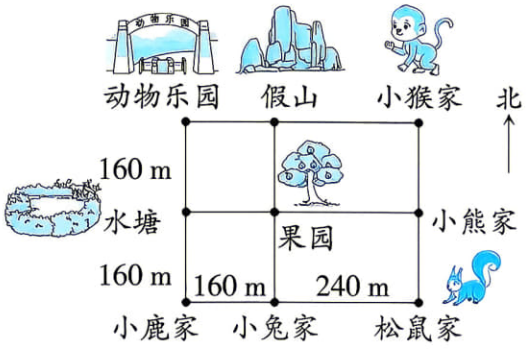
5. 〔思维提升〕先在□里填上合适的数使其能简便计算，再计算。

5×27×□　　25×□×125　　6×□×125×5

3分钟 应用算

6. 松鼠要从家出发经过果园去动物乐园。根据右图写出松鼠要走的路线。

(写1条路线即可)



听算训练

AI伴学 扫码听算

听算答题区（只写得数）

1. _____　2. _____　3. _____　4. _____

5. _____　6. _____　7. _____　8. _____

9. _____　10. _____　11. _____　12. _____

班级/姓名：_____
日　　期：_____

AI伴学 拍照批改 互动讲解 智能错题本

三　多边形的面积

1 平行四边形的面积

建议用时：15分钟　实际用时：_____　评价：_____

7分钟 常规算

1. 口算。 确保正确的前提下，做得越快越好！　用时：___分钟　做对：___/32

45×40=	10−0.1=	720÷36=	80×22=
21×30=	14×50=	6.1+4.9=	480÷40=
420÷20=	84÷21=	18×50=	8−3.6=
3.5+4.5=	630÷9=	180÷6=	25×80=
540÷6=	0.45+0.65=	32×20=	240×3=
500÷50=	270÷90=	5.8−4.2=	16×30=
25×4=	9×13=	560÷4=	1.3−0.7=
246÷6=	125×4=	0.36+0.64=	360÷12=

2. 用竖式计算。 注意规范书写，带※的要验算！　用时：___分钟　做对：___/6

216×43=　　580×24=　　※402×35=

6.9+2.83=　　16.71−8.5=　　※4.36+8.97=